

	サッカー	学校	生活
15	集中力を切らない 大きなプレーをする	テストで番数を20番以内にする	食器あらいをする
36	1プレー1プレー周りを見て落ち着いて考えたプレーをする。 バランスをとっていいポジショニングをとる。 県トレに残る。 高円優勝。	各教科10点以上あげて、10位以内に入る。	家事手伝いをする。(せんたくもの干し、ふるそうじなど) けがをしない体づくりをする。
2	あせらない おちついてプレーする	全体で400点以上とる	洗干物のかたづけをする
38	1回1回の練習を、一生懸命する。 ナシヨトレに入る。	成績10番以内に必ず入る。 1日30分以上勉強する。 文武両道する。	10時30分までにねて7時までに起きる 家事を手伝う。
39	うしろから声を出しマークのかくにんをさせる。	番数五十番以内をめざす。	皿洗いをなどの手伝いをする。
41	自分の技術を上げて、どのポジションでも上手にこなせるようになる。	テストで450点以上を取る 5番以内に入る	毎日、皿洗いを手伝う お金の無駄遣いをしない
3	Aチームで試合に出られるようにする。 試合中に、もっと落ちついてプレーをする。	テストの点数を、得意な教科は90点以上、苦手な教科は70点以上を目指す。	1日に1回は皿洗いや、洗たく物をたたんだり手伝いをする。
7	しやを広くし、シュート、パス、ドリブルのどれをするかはんだんする。	5教科で370点以上とる。 30番以内に入る	皿洗い、そうじなど親の手伝いをする
8	さばらない 試合中大きい声を出す。	1日30分以上は勉強する。 1日10分読書をする。	犬の散歩をする。 洗たく物を干す。
9	判断力を高める 一試合走りきれ体力を付ける	50番を目標に予習・復習をしっかりとる	皿洗い、洗たくをできるかぎり手伝う
44	こしを治して試合にでれるようにする。 スタミナをつける。	毎日2時間学校の予習復習をする。 テストで20番以内に入る。	皿洗いや犬の散歩を毎日する。
10	試合で毎回負けないように、1試合1試合全力でがんばる	受験が入ってくるのでテストでいい点数がとれるように勉強に集中する。	毎夜夜の練習がない時は、外で30分ほど自主練習するように心がける
4	まわりを見れて次出すパスコースをあわてずに見つけられる選手になる	平均点を15点上げて60番内に入る	いつもの感謝をこめてトイレなどをきれいにする
45	まわりをみれてしっかりしたプレーをできるせんしゅになる	テストで合計350点以上めざす	人に言われる前に動ける人になる
46	常に周りを見て落ちついたプレーをする。 いいセンタリングを上げられるようキック力と精度を上げる。	毎日1時間以上勉強する。 常に30番以内の番数にいる。	送り迎えのときあいさつをする。 水をなるべく節約する。
47	Aチームに確実に入ること。 一つ一つ練習を真剣にやっけていき、うまい人のプレーは自分のものにしていく。	これからのテスト一つ一つ点数をとっていき。 毎回400点以上とってほしい40番以内にはいる	毎日、少しでもいいから勉強して、受験に備える。
23	親などに感謝の気持ちを忘れずにプレーする できるだけ失点をへらす	全教科10点ずつ上げる	家の人の手伝い(そうじ等)を進んでする

	サッカー	学校	生活
13	ぼくはBチームです。 早くAチームにないりたいので練習をがんばりたいです。まわりをみたりミスがなくして行きたいです。	テストなどで、合計を50点上げて順位を1/3以内に入る	しっかりあいさつをして家の手伝いも忘れずして、赤ちゅんのめんどうもみる。
48	ボールがくるまえにまわりを見てボールをもった時さがさないようにする。 Aチームに入る。	毎日、予習や復習をして20番以内に入る。	毎日ふるそうじをする。
11	県トレにのこれるよう、日々トラップなど、がんばる。	5教科400点以上	ふるそうじをてつだう
49	Aチームの試合に出るために練習がない日に自主的にボールをさわる	常に70番以内に入れるようにするために毎日1時間勉強する	1週間に毎日以上皿洗いをする
14	シュート精度をあげ1対1を決められるようにしたい。 Aチームに残る。	各教科10点ずつ上げるテストとで30番以内に入る	毎日ふるそうじをする。
50	落ちついてプレーできるようにして、パスをもっと正確に出す	テストで十番以内を目指す	風呂掃除やまどふきなどの手伝いをする
51	ボールが来る前にまわりを見て、あわてずプレーをする。	テストで、50位以内に入る。	毎日、玄関をそうじする。
5	ボールをおさめれるようになる。	5教科で400点以上とる	手伝い(げんかんそうじをすみずみまで)
6	まわりをみて、おちついてプレーをする。	先生の話をよくきき、テストで300点以上目指す。	人に言われるまえに、動ける人になる。
21	ボールがくる前に周りをみる。 キック力をあげて遠くまでとばせるようにする。	テストで400点以上めざす	げんかんをすみずみまでそうじする。
52	ディフェンスのラインをしっかりあわせる	通知表で四を二つはとる	毎日家事を三回は手伝う。
53	フェイントを使って人をぬけるようになる。	服装、頭髪などでひっかからないようにする。	弟、妹の面どうをしっかりみる。
35	声を大きく出したいです。 今までは、その時に、ボールを持っている人にしかいってなかったけど、これからはボールを持っていない人にも声掛けをしたいです。	学習では、全ての教科を平均点以上にして、50番代にしたいです。	食事については、身長を延ばすために牛乳やヨーグルトなどをたくさん食べます。 時間には余裕を持って行動します。